

兒童版

適用年齡：12歲以下



防火防災
大家一起來!

臺東縣 縣民防災手冊

○火災 ○地震 ○颱風 ○救護



臺東縣消防局
Taitung County Fire Department



目錄

壹、火災篇3

一、如何預防火災？

二、發生火災時

三、瓦斯災害

貳、地震篇8

一、地震發生時（室內）

二、地震發生時（室外）



參、颱風篇12

一、颱風來臨前注意事項

二、颱風來臨時

三、颱風過後

肆、救護篇16

一、骨折

二、創傷出血

三、燙傷

四、毒蛇咬傷

伍、結語20



序言

各位小朋友們，你們看電視的時候，是不是偶爾會從電視新聞看到一些災難，例如颱風帶來的巨大災害，火災、地震帶來的房屋與人員傷害，讓你們覺得非常的可怕與害怕，別害怕災害的發生，只要我們懂得事先預防，就能降低傷害。所以，你們要和爸爸媽媽哥哥姊姊們一起動起來，一起來學習，好好學習書上的內容。

還有，遇到災害的時候，千萬不要緊張、慌張，請跟著爸媽按照書上教導的去_レ做，相信你們也可以和爸爸媽媽哥哥姊姊們一起成為防災高手唷！

臺東縣消防局關心您



壹、火災篇

一、如何預防火災？

(一) 養成良好生活習慣

1. 若發現大人邊抽菸邊睡覺，要趕快搖醒大人並熄滅菸蒂。

2. 不隨意拿取及把玩打火機、火柴，以免發生火災。

3. 睡覺或外出前，要提醒大人，關閉電器、瓦斯及熄滅火源。

4. 煮飯時，若發現廚房沒人，而且火還沒關，要趕快跟家人說。



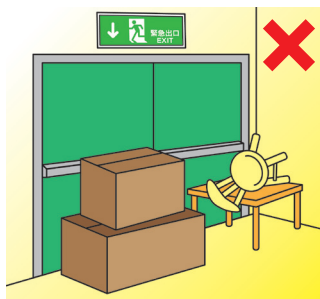
5. 玩煙火時，一定要有大人在旁邊，離開時要確實把火熄滅。

6. 燃放爆竹，應遠離易燃物品，未滿12歲兒童，不能玩「飛行類」、「升空類」、「摔炮類」的爆竹喔！



(二) 注意居家生活安全及用電安全

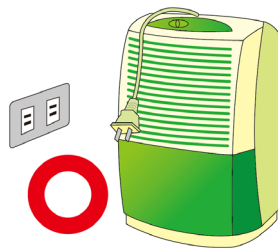
1. 家裡樓梯間及通道不要堆積雜物，以免影響逃生安全。



2. 家裡窗戶如有裝設鐵窗，應開設一逃生口，並注意平時開關狀況，以免在火警發生時無法開啓阻礙逃生。

3. 如果發現家附近有可疑人物，要馬上跟爸媽說，避免遭人縱火。

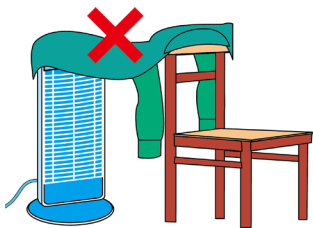
4. 電器用品，周圍不可置放易燃物，不使用時，隨手拔除插頭。



5. 電線不可以網綁，不可放置爐具上方。

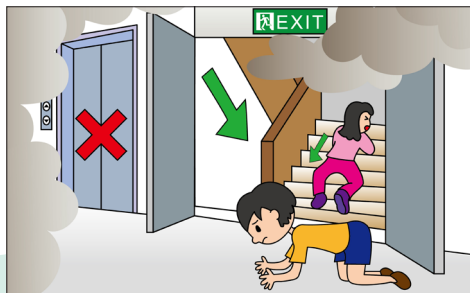
6. 使用延長線時，不要同時使用多項電器。

7. 使用電暖器時，切勿靠近衣物或易燃物品，以免引起火災。



二、發生火災時

- 不要害怕，趕快通知大人長輩，並大喊失火了。
- 應聽從大人的指示儘快避難、逃生。
- 遭遇濃煙時，應蹲低姿勢逃生，避免吸到濃煙。
- 避難逃生時要走樓梯，絕對不可以搭乘電梯。
- 如果房門外有高溫及濃煙時，最好選擇關門，留在安全的空間待救。
- 在房內待救時，要用膠布或濕毛巾封住門縫，並想辦法讓外面的人知道你在裡面待救。
- 火警發生時，記得在屋內不可跑去衣櫥、床底或浴室躲藏。
- 發現火災或有人生病受傷，應撥打**119**請求協助。



9. 如果平時沒什麼事，不要亂打 119 報案，要不然會是被罰錢的喔。

10. 萬一身上著火了

- A. 「停」立刻停在原地。
- B. 「躺」就地躺下，用雙手摀在臉上。
- C. 「滾」然後左右翻滾直到火勢熄滅。



三、瓦斯災害

瓦斯沒有毒，
 瓦斯致人於死，
 是因燃燒不完全而
 產生的——一氧化碳
 氣體，
 人們因為吸入過多
 一氧化碳而死亡。



一氧化碳中毒急救步驟：

1. 立即打開門窗，使空氣流通。
2. 迅速將中毒者移到通風處，鬆開衣物，並抬高下顎。
3. 若已無呼吸，應立即施以人工呼吸。
4. 若已無心跳，應立即施以心肺復甦術。
5. 盡速撥打 119 求助。

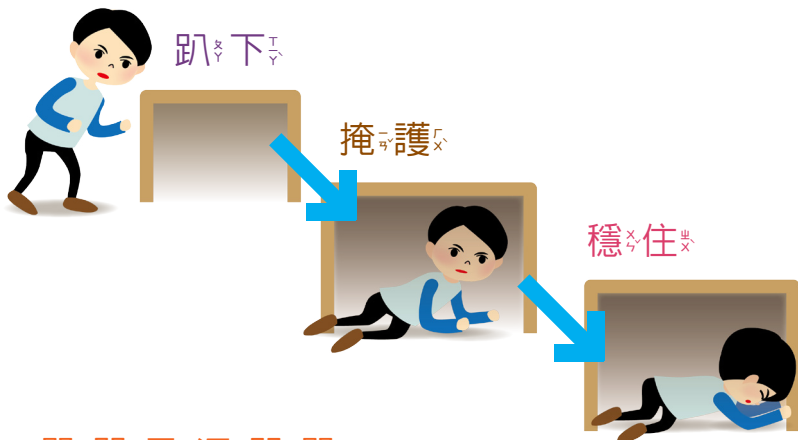


貳、地震篇

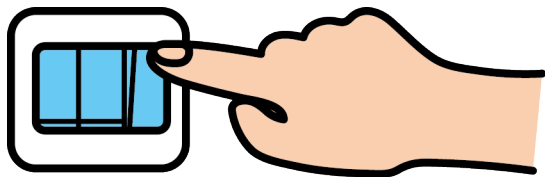
一、地震發生時(室內)

1. 雙手拿東西護住頭部，躲在桌子下、柱子或堅固的牆角。

抗震保命三步驟

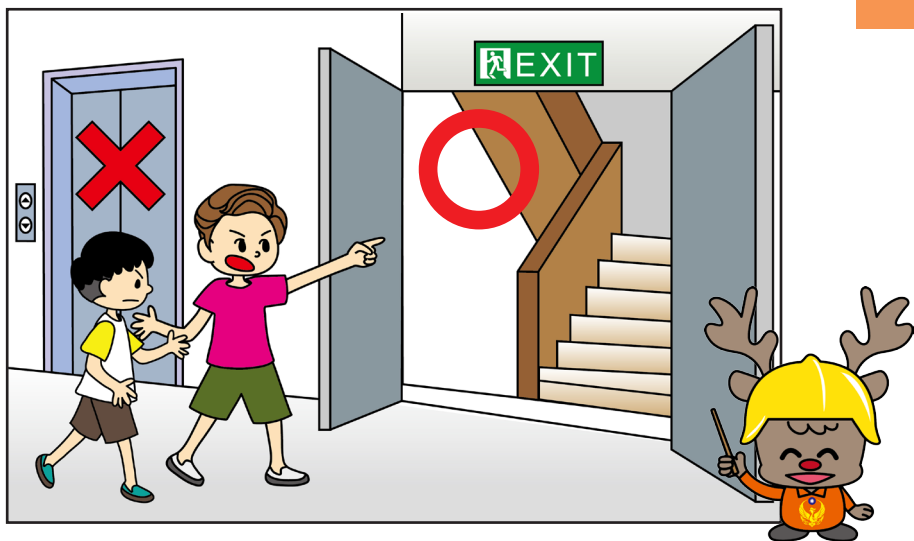


2. 關閉電源開關。



3. 不要靠近衣櫃、書櫃、電視、冰箱。

4. 不要靠近窗戶。
5. 提醒廚房煮飯的媽媽要順手關火。
6. 離開屋子避難時要穿鞋及戴安全帽。
7. 注意收音機的地震消息。
8. 若在校內，用桌子保護頭、頸部和身體，並聽從老師的指示行動。
9. 避難應走樓梯，不可搭乘電梯。
10. 若剛好就在電梯中，要盡速離開。



避難應走樓梯，不可搭乘電梯。

二、地震發生時（室外）

1. 跑向空地或騎樓下躲避，避免聚集在高層建築下方，也不要往室內衝。
2. 不要靠近狹窄的馬路或巷道，而且還要遠離工地、電線桿、圍牆... 等地地方。
3. 若在陸橋上或地下道，應迅速離地離開。



迅速離開陸橋

4. 切勿靠近已有損害的建築物，以免危險。
5. 若在山區，要遠離懸崖峭壁，尋找地勢較高處躲避。

6. 千萬不可前往海邊觀潮，應儘速遠離並往高處避難。
7. 若大人正在開車行駛中，提醒大人應慢慢將速度降下來，打開警示燈，並將車輛慢慢減速停靠路旁，小心招牌等掉落物。
8. 若大人行駛於高速公路或高架橋上，提醒大人迅速駛離。
9. 搭乘大眾運輸工具時，應緊握扶手或吊環，車停後聽從站務人員指示避難疏散。
10. 在公共場所時請遵守引導人員的指示方向逃生。



緊握扶手或吊環

參、 颶風篇

一、 颶風來臨前注意事項

1. 隨時注意新聞的颶風警報，瞭解颶風最新動態。
2. 應檢查屋頂、門窗是否堅固。



檢查門窗



3. 住在低窪地區及海邊的民衆應及早搬至安全地方。
4. 屋子外面的各種懸掛物、招牌應取下或固定。
5. 家中應準備乾電池、手電筒及收音機，以防停電。
6. 檢查電路、瓦斯管線以免發生火災。

- 7.至少儲存每人**3日**份食物及**3公**升之飲用_水與衛生_用水。
- 8.陽臺_上的盆栽_應移_到地板_上。
- 9.可直撥「**166**」或「**167**」氣象_資訊_語音_專線_或收聽_廣播_或看_電視_以取得_有關_颶風_之最_新消_息。
- 10.不_可以_前往_海邊_觀潮_、戲_水、釣_魚。
- 11.山區_的居民_要防_止山_崩、道_路塌_方或_土石_流災_害，應_儘早_疏散_。
- 12.河邊_、水邊_飼養_的動_物應_加強_欄舍_或將_動物_遷走_，以_免發_生損_失。
- 13.漁船_應進_港避_風，並_將船_隻繫_牢，人_員避_居安_全處_所。
- 14.車_輛應_避免_停放_在低_窪地_、堤_防外_，以_免被_水淹_沒。



車_輛應_避免_停放_在低_窪地_、堤_防外_。

二、颱風來臨時

1. 颱風來，不要外出，要留在家中。
2. 不要到河邊戲水，以免發生危險。



不要到河邊戲水。

3. 如一定要外出時，記得要戴安全帽等防護措施。
4. 看到斷落的電線，不可用手觸摸，請大人通知電力公司處理。
5. 停電時，使用手電筒，不要使用蠟燭。
6. 當颱風眼經過，暫時風消雨息，千萬不可出門，可能十分鐘後暴風雨會再度襲擊。
7. 提醒大人，駕車應減速慢行，注意交通安全。

8.車輛行駛中遇強風襲擊，應停靠路邊或找安全處所掩蔽。

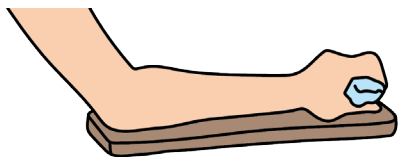
三、颱風過後

- 1.盡量不要外出。
- 2.收聽收音機或看電視，確定颱風警報解除。
- 3.外出時，跟緊大人，注意掉落物。打電話報平安，應長話短說。
- 4.颱風過後，易有傳染病流行，要立刻整理環境，清除污物。
- 5.不要至山區或海邊活動，以防遭坍方落石或海浪所傷害。
- 6.發現淹水或交通受阻，提醒大人通知110或119。
- 7.不要進入淹水的地下室。
- 8.提醒大人不可將車輛駛入被水淹沒的路面，以免發生意外。

110.119



肆、救護篇



一、骨折

先固定，再送醫。

1. 不要隨意移動。
2. 先給予骨折固定，再搬運送醫。
3. 優先處理傷口，止血後再固定。
4. 小心剪開或撕開受傷部位的衣服，除去飾品。
5. 若有呼吸問題及嚴重出血情形需先處理。
6. 維持傷患呼吸道暢通。
7. 骨折處固定後，抬高受傷的肢體，以減輕腫脹。
8. 若無法判定受傷類別，以骨折方法固定之。
9. 露出手腳末端，以觀察血液循環。以冰敷袋局部冰敷。
10. 不要將凸出的斷骨推回原位。
11. 不要將藥物等其他東西敷於傷口。

二、創傷出血

1. 為避免感染風險，應戴上手套和口罩。
2. 抬高出血部位。
3. 傷口若有血液凝塊，勿除去，用生理食鹽水或乾淨的飲用水徹底清洗傷口，除去異物以防感染。
4. 設法止血預防患者休克。
5. 消毒、覆蓋傷口，包紮固定，必要時緊急送醫。
6. 如為內出血不可揉搓，應該改用冷敷方式，在例行急救措施後儘快送醫。



抬高出血部位

三、燙傷

1. 先除熱源。

2. 沖、脫、泡、蓋、送。

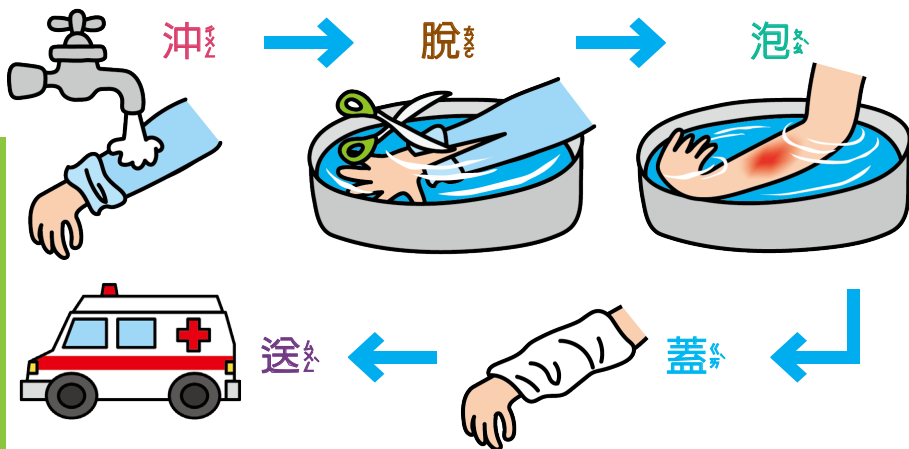
沖：立即冷卻，在流動清水沖洗傷口15-30分鐘。

脫：在水中小心除去及剪開衣物，但衣服和皮膚黏在一起時不要強行撕除，避免造成二次傷害。

泡：冷水持續浸泡15-30分鐘，可減少疼痛。

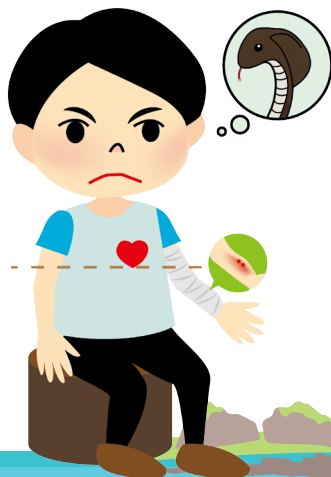
蓋：燒燙傷部位覆蓋乾淨布巾、床單、紗布或衣物保暖預防感染。

送：盡速送醫急救、治療。



四、毒蛇咬傷

1. 被毒蛇咬傷，要先觀察記住蛇的特徵、形狀及花色。
2. 保持被咬傷的傷口處低於心臟，並脫掉身上的飾品。
3. 保持冷靜，不要隨意移動。
4. 維持傷者的呼吸道暢通、循環等基本生命現象。
5. 保持溫暖，讓患者躺下，給予氧氣。
6. 清洗傷口後以彈性繃帶包紮患肢，包紮範圍要超過遭咬傷部位上下二處關節以上。
7. 不要冰敷，因為會造成凍傷。
8. 快速將病患送醫。





伍、結語

小朋友們，讀到這裡，是不是對災害知識有更多的認識了呀！

相信你們對於災害有更多的認識之後，就能減少面對災害的恐懼與害怕，事先先做好災害預防，也能減少災害的發生。

現在就跟爸爸媽媽一起動起來，開始防災準備吧！



臺東縣縣民防災手冊 兒童版

發行單位：臺東縣消防局

發行人：管建興

編輯委員：盧東發、林建誠、林錦松、陳榮華、
郭俊宏、廖昱眾、孫揚文、荊偉泰

製作單位：青雀文創事業有限公司

執行編輯：尤思文、古芳宜

美術設計：王逸寧、陳爰君、唐逸庭

地址：高雄市新興區中正三路 129 號 11 樓之 2

電話：(07)272-7178

印刷：美育彩色印刷廠股份有限公司

出版日期：2016 年 5 月初版





— 災害減少 闔家樂融融 —



臺東縣消防局

Taitung County Fire Department



尊重救護專業 珍惜救護資源